

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* -И.В.Дубина

Меню на 15 июля 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулес	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Компот	150	96
обед			
	Овощи тушеные	40/60	45/70
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели мясные	180/200	276/310
	Компот из с/фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	печенье	30/40	164/208
ужин			
	Азу по татарски	200/250	264/320
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1569/1908